

Tarja Malmi-Raike

Pähkinärinteen koulu, Vantaa

Mantelikuja 4, 01710 Vantaa

tarja.malmi-raike@eduvantaa.fi

050 347 8063

18.5.2014

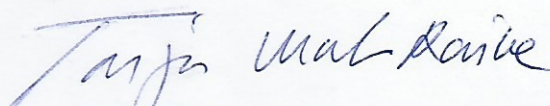
Aihe: Palaute Chris Spencerin vetämästä Jitsu-työpajasta

Osallistuin neljäsluokkalaisten oppilaitteni (26) kanssa Vantaan kaupungin liikuntapalvelujen järjestämään Kokeile liikuntaa –tapahtumaan Myyrmäessä 8.5.2014.

Pääsimme Rajatorpan kalliosuojaan Chris Spencer ohjaamaan tunnin kestävä Jitsu –työpajaan, josta muodostui päivän kohokohta. Ohjelma sisälsi taitavasti rytmittynä aiheen esittelyn, kekseliäitä ja hauskoja harjoitteita ja joidenkin itsepuolustustekniikoiden periaatteiden esittelyä.

Ohjaaja kommunikoi selkeästi suomeksi, hänellä oli hyvä kontakti ja lämmin auktoriteetti oppilaisiin, jotka hän sai halutessaan sekä innostumaan että keskittymään. Osallistuminen Jitsu –työpajaan oli mielestämme liikuntatapahtuman kohokohta.

Helsingissä 18.5.2014



Tarja Malmi-Raike, luokanopettaja ja 4b-luokka